

Foarte curând va reveni sfârșitul de săptămână. ‘Mă voi bucura atunci când această săptămână se va încheia!’ ‘Ai programat ceva special pentru acest weekend?’ ‘Slavă Domnului că e Vineri.’ – numele zilei la sfârșitul căreia ne oprim din activitățile noastre cotidiene și odată cu apusul soarelui intrăm în ziua care este însoțită de un lung șir de binecuvântări divine.

Poate că ultimele cuvinte spun mai totul, într-un fel în care mulți nu își dau seama. În timp ce ziua de vineri se apropie, cei mai mulți dintre noi am lucrat cât am putut de mult iar acum ne simțim storși de puteri. Weekend-ul începe vineri seara iar noi așteptăm acest moment cu nerăbdare dar, te-ai oprit vreodată să te gândești de ce ar trebui să fie așa?

TU AI ȘTIUT CĂ? În timpul Revoluției Franceze, a fost experimentată săptămâna de zece zile? Ei au crezut că acest sistem va fi mult mai productiv și mult mai multe vor putea fi efectuate. Rezultatul final a fost un eșec total. Oamenii cădeau de oboseală și nu numai ei, dar și animalele de povară de asemenea. Au trebuit să se reîntoarcă la săptămâna obișnuită de șapte zile. Un experiment similar a fost efectuat și în timpul celui de al Doilea Război Mondial, când era nevoie de un număr mai mare de avioane. Pentru a se obține o mai mare productivitate, s-a încercat să se lucreze șapte zile din șapte cu ritm intensiv de lucru, dar în scurt timp s-a ajuns la concluzia că erau mai multe rebuturi și mai puține avioane bune decât în timpul în care se lucra șase zile pe săptămână.

În zilele noastre unii vehiculează ideea unei săptămâni de 14 zile, dar dacă se va încerca aceasta, nu va funcționa.

DE CE ? Cercetări recente au dovedit că motivul pentru care există astăzi așa de multă extenuare fizică se datorează faptului că organismele noastre sunt dotate cu anumite ritmuri, numite Circadiene, care lucrează în anumite cicluri. Atunci când încercăm să depășim aceste cicluri, mintea și trupul nostru nu mai funcționează după cum ar trebui. Noi suntem programați să lucrăm șase zile și să ne odihnim în ziua a șaptea. Chiar și animalele au acest ritm al vieții, șase zile să lucreze iar în ziua a șaptea să se odihnească. Procesele de vindecare al organismului uman lucrează tot în cicluri de șapte zile. Recent, cercetătorii americani au descoperit că organismul uman este programat pentru un ciclu de șapte zile, iar acesta este motivul pentru care au loc mai multe accidente în noaptea de vineri. Corpul este obosit și este gata pentru odihna sau Sabatul pentru care este “programat.” În această perioadă de șapte zile corpul mai trece și prin alte cicluri. El are o pauză de funcționare în ziua de miercuri, care este la mijlocul săptămânii. Deci este clar că orice încercare de a schimba standardul de șapte zile pe săptămână este destinată eșecului.

UNELE REALITĂȚI DESPRE SĂPTĂMÂNĂ. Nu are importanță în care colț al lumii te duci. Peste tot se cunoaște săptămâna de șapte zile – Duminică, Luni, Marți, Miercuri, Joi, Vineri și Sâmbătă. Este un fapt comun pentru toate popoarele, indiferent că sunt dezvoltate sau sărace, chiar dacă zilele săptămânii sunt numite după dialectul sau limba locală. Prin definiția ei, după dicționar, duminica este numită ziua soarelui, numele zilei întâi a săptămânii. Sâmbăta fiind ziua a șaptea a săptămânii. Astăzi, în Germania, Duminica este Sonntag (ziua soarelui), iar Miercuri poartă numele de Mittwoch sau ‘mijlocul săptămânii’. Acest fapt dovedește că înainte de ziua de Miercuri sunt trei zile, iar după ea sunt altele trei, care cu totul împreună

formează o săptămână completă. De aceea, săptămâna începe cu ziua de Duminică și se sfârșește cu ziua de Sâmbătă sau Sabatul.

Pastorul William M. Jones, anticar în Londra, a făcut cercetări intensive asupra acestei realități și a compus un tabel care atunci când a fost completat a măsurat doi metri în lungime și cuprindea un număr mare de limbi și dialecte din toată lumea, arătând ce nume poartă săptămâna în zonele respective, important fiind faptul că toate popoarele recunosc săptămâna de șapte zile. În unele limbi africane, ex. Wandala din Africa Centrală, zilele poartă numele de Ziua Întâi, Ziua a Doua, Ziua a Treia, etc. iar ziua a șaptea pe care noi o cunoaștem a fi Sâmbăta este numită Sibda sau Sabat. Limbile Bagrima și Maba de asemenea din Africa Centrală folosesc același sistem de calcul pentru zilele săptămânii și numesc ziua a șaptea Sibbedi, respectiv Sab. Francezii din Normandia numesc ziua a șaptea Sabbedi. Astăzi, dacă privim la ceasurile Seiko ele ne arată sâmbăta ca fiind ziua a șaptea, care în limba spaniolă poartă numele de Sabado. În limba italiană este Sabato, iar în arabă Assabt. Evreii numesc zilele săptămânii în mod tradițional, Prima zi de după Sabat, A Doua zi de după Sabat, A Treia zi de după Sabat, etc. Ziua a șasea este numită Ziua Pregătirii, iar ziua a șaptea este Sabatul. Noi avem șase zile lucrătoare urmate de Sabat sau odihnă. Multe dintre triburile băștinașe din Ghana, Africa de Vest se referă la ziua Sâmbetei ca *Memeneda*. Literar, acest nume înseamnă 'Ziua lui EU SUNT.' De asemenea, mai este numită și *Memeneda Dapaa* 'ziua cea bună și prețioasă.' Dumnezeu este numit *Onyame Kwame*, 'Dumnezeu a cărui Zi este Sâmbăta.' În Memeneda, activitățile personale sau lumești sunt oprite, de ex. funeraliile, afacerile sau războiul nu pot avea loc în acea zi. Prințul Henry Navigatorul, explorator portughez, a fost primul care a adus misionari și preoți romano – catolici în Ghana în secolul al XV-lea. Chiar de la sosirea acestor misionari albi, toți oamenii albi au fost numiți *Kwasi Buroni*, adică 'Oamenii albi ai Duminicii.'

Este interesant de observat că fiecare persoană din lume, fie creștin, evreu, budist, musulman, gnostic sau ateu, prin observarea săptămânii de șapte zile, în realitate îl recunoaște pe Dumnezeu ca autor al Bibliei și Creator al universului. Raportul creației din cartea Genezei este singura sursă despre originea săptămânii de șapte zile. Acest raport nu se bazează pe ciclul anotimpurilor sau pe fazele lunii, ale soarelui sau ale anului, nu s-a schimbat și nu a trebuit să fie readaptat de la începutul timpului.

Oamenii au făcut încercări de a schimba săptămâna, de ex. săptămâna de zece zile despre care am amintit și posibila propunere pentru săptămâna de 14 zile. Ordinea zilelor a fost schimbată subtil, Duminica devenind ziua a șaptea, dar acest fapt nu urmează standardul săptămânii care este universal cunoscut de către mințile și corpurile noastre. Această schimbare poate să fie doar încercată.

Cum putem fi siguri că ziua a șaptea încă este aceeași zi care a fost dată la creațiune? Poporul evreu a păzit Sabatul zilei a Șaptea ca zi sfântă de mii de ani, iar dacă acesta ar fi fost o schimbare, Sabatul lor nu ar mai fi coincis cu Sâmbăta de astăzi.

CE ÎNSEAMNĂ CUVÂNTUL SABAT? Înseamnă Odihnă. În limba latină se numește *Sabbatum*, în greacă *Sabbaton* iar în ebraică *Shabbath* – odihnă.

CUM A ÎNCEPUT CICLUL SĂPTĂMÂNAL? 'La început, Dumnezeu a creat cerul și pământul.' Geneza 1:1. În același capitol, Dumnezeu ne vorbește despre facerea

lumii. În *ziua întâi*, când Dumnezeu a creat lumea, totul era în întuneric și acoperit de ape, deci a creat lumina. El a vorbit și s-a făcut. Este interesant de observat că prima parte a celor 24 de ore a apărut întâi. Biblia ne spune că în prima zi au fost o seară și o dimineață. În *ziua a doua*, Dumnezeu a făcut atmosfera pe care o respirăm, iar în *ziua a treia*, pământul uscat a apărut în locul apelor, iar ca o continuare a creațiunii, florile și plantele pentru hrană. Pomi fructiferi au fost creați împreună cu roadele lor, mere, banane, pere și alte soiuri. După fiecare din zile, Dumnezeu a privit la ceea ce făcuse și toate au fost bune. În *ziua a patra*, Dumnezeu a făcut soarele, luna și stelele. Ele trebuiau să 'stăpânească' ziua și noaptea, dar de asemenea Dumnezeu a zis că rolul lor este de a arăta vremile și anii. În *ziua a cincea*, Dumnezeu a creat peștii păsările și toate insectele. Poți să îți imaginezi lumea de curând creată – odată întunecată și peste tot numai apă fără viață iar acum, plină de viață, de flori frumos colorate și fluturi minunați, păsări care cântă în arborii înalți, toate fiind scăldate într-o lumină clară, nepoluată. Dumnezeu a vorbit și ele au fost făcute. *Ziua a șasea* a fost specială. A început cu toate animalele care au fost create de Cuvântul lui Dumnezeu, apoi Creatorul a luat țărână și cu propriile Sale mâini a făcut pe om, iar apoi a suflat în el suflare de viață. El, omul, a fost creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu. Acest om a primit numele de Adam. Apoi, Adam a privit în jur și a văzut că nu avea nici un prieten care să fie ca el. Biblia ne spune că Dumnezeu a făcut ca un somn greu să vină asupra lui Adam, iar apoi dintr-una din coastele lui, Dumnezeu a creat-o pe femeie. Ea s-a numit Eva. Lor le-a fost dată lucrarea de a da un nume tuturor animalelor și de asemenea stăpânire peste toată creațiunea lui Dumnezeu. De asemenea au primit porunca de a se înmulți și de a umple tot pământul. La sfârșitul zilei a șasea, pe când începea să se însereze, săptămâna Creațiunii a luat sfârșit. Au fost șase zile de activitate creativă. După ce totul a fost terminat, Dumnezeu a privit peste tot ce făcuse și toate au fost numite 'bune.'

Dumnezeu și-a făcut lucrarea în primele șase zile ale săptămânii – de Duminică până Vineri. Din anul 1860 încoace, teoria evoluționismului a încercat să schimbe conceptul de săptămână, afirmând că zilele nu sunt decât perioade prelungite de timp. Dar nici astăzi, evoluționiștii nu pot să explice cum de avem un ciclu săptămânal, internațional de șapte zile pe săptămână. Ei de asemenea așteaptă weekend – ul!

CÂND ȘI CUM A FOST CREAT SABATUL? Au fost șase zile de lucru în care, Dumnezeu prin Cuvântul Său a creat lumea din nimic. Dar Adam și Eva nu au fost chemați la viață prin cuvânt. Ei au fost creați de Dumnezeu personal. Acum, în ziua a șaptea, după ce creațiunea a fost terminată, avem Sabatul. Cum a fost creat?

“Astfel au fost sfârșite cerurile și pământul și toată oștirea lor. În ziua a șaptea, Dumnezeu Și-a sfârșit lucrarea pe care o făcuse; și în ziua a șaptea S-a odihnit de toată lucrarea pe care o făcuse. Dumnezeu a binecuvântat ziua a șaptea și a sfințit-o, pentru că în ziua aceasta S-a odihnit de toată lucrarea pe care o zidise și o făcuse.” Geneza 2:1-3.

DUMNEZEU ȘI-A TERMINAT LUCRAREA. **EL S-A OPRIT!** Acestea sunt cuvinte pline de încurajare. Atunci când muncim și n-i se spune să luăm o pauză, aceasta aduce o senzație de ușurare. Seara a fost prima parte a fiecărei zile, deci Vineri la apusul soarelui, Dumnezeu s-a oprit din lucrarea Sa.

“Căci în șase zile a făcut Domnul cerurile și pământul, iar în ziua a șaptea S-a odihnit și a răsuflat.” Exod 31:17.

Pentru Dumnezeu nu era necesar să se oprească, nici nu era obosit, așa cum obosim noi. El ne-a dat permisiunea să ne oprim din lucru vineri seara și să începem Sabatul.

“Timp de șase zile să-ți faci lucrarea. Dar în ziua a șaptea să te odihnești, pentru ca boul și măgarul tău să aibă odihnă, pentru ca fiul roabei tale și străinul să aibă răgaz să răsuflă.” Exod 32:12.

În instrucțiunile date de Dumnezeu au fost incluși și străinii. Sabatul a fost dat pentru toți, pentru că fiecare dintre noi are nevoie de odihnă și refacere.

DUMNEZEU A BINECUVÂNTAT ZIUA SABATULUI. A creat-o special pentru El. Acelei zile l-a dat favoruri speciale – a zâmbit în acea zi, dacă poți să accepți. Dumnezeu a consacrat acea zi și a făcut-o sfântă. Binecuvântarea Sa o face să fie o zi bună.

APOI A SFINȚIT ZIUA A ȘAPTEA. Aceasta înseamnă că a pus-o deoparte pentru scopuri sfinte, pentru ca în acea zi să lăsăm deoparte grijile zilnice pentru a ne putea îmbogăți partea spirituală a vieții noastre prin petrecerea în meditație a orelor sfinte cu Creatorul nostru. Deci, Sabatul are trei părți:

1. DUMNEZEU S-A ODIHNIT ÎN ZIUA SABATULUI.
2. DUMNEZEU A BINECUVÂNTAT ZIUA SABATULUI.
3. DUMNEZEU A SFINȚIT ZIUA SABATULUI.

A schimba Sabatul cu o altă zi ar însemna ca toate aceste orânduiele sfinte să fie revocate de Dumnezeu și apoi acestea să fie atribuite altei zile. Oricum, celelalte zile rămân conectate cu secvențele creațiunii iar a atribui prerogativele Sabatului unei alte zile este de neînțeles. Nu poți să îți schimbi data zilei de naștere, este întotdeauna aceeași, indiferent cât de urât ar fi timpul în acea zi – cum nu poți schimba data zilei de Crăciun pe care oamenii au tendința de a o uita în graba mare! Poți să o aniversezi în oricare zi, dar totuși acea zi nu va deveni ziua în care te-ai născut. La fel este și cu ziua de Sabat. Pentru totdeauna ea va fi un memorial al celor șase zile ale creațiunii și niciodată nu va dispărea. A păzi o altă zi din diferite motive, de exemplu, a păzi duminica doar pentru că Domnul Isus a înviat în acea zi, nu o va transforma în ziua de Sabat în care Dumnezeu S-a odihnit. Cuvântul Sabat înseamnă odihnă, sau ziua în care Dumnezeu s-a oprit din lucrarea Sa. Când S-a oprit? – la sfârșitul săptămânii de creațiune. El nu s-a odihnit Duminica, atunci când a înviat din morți. Este interesant de observat că ziua în care s-a odihnit cu adevărat a fost ziua în care se afla în mormânt – iar acea zi a fost ziua de Sabat.

CINE A FOST CREATORUL? Dacă am da un răspuns rapid, am spune că Dumnezeu. Dar oare Biblia nu ne dă mai multe detalii?

“La început a fost Cuvântul și Cuvântul era cu Dumnezeu și Cuvântul era Dumnezeu. El era la început cu Dumnezeu. Toate lucrurile au fost făcute prin El; și nimic din ce a fost făcut n-a fost făcut fără El...Și Cuvântul s-a făcut trup și a locuit printre noi.” Ioan 1: 1-3, 14.

Despre același Isus, alt verset biblic ne spune:

“Pentru că prin El au fost făcute toate lucrurile care sunt ceruri și pe pământ.” Coloseni 1:1

Aceste versete biblice se referă la Isus. Isus este Dumnezeu și Isus este Creator, de aceea, El a fost cel care a creat primul Sabat, la creațiune, și tot El s-a odihnit în ziua Sabatului atunci când se afla în mormânt.

DE CE A FOST CREAT SABATUL?

Este foarte important. În istoria de dinainte de Sinai, atunci când poporul lui Israel a

primit mană, Dumnezeu a zis:

“Vedeți că Domnul v-a dat Sabatul; de aceea, vă dă în ziua a șasea hrană pentru două zile.” Exod 16:29.

Sabatul este un dar de la Dumnezeu pentru noi, așa cum mana care le-a fost dată ca hrană copiilor lui Israel. Domnul știe că avem nevoie de odihnă și hrană. Atunci când se afla pe pământ, Domnul Isus a dat o explicație acestei realități:

“Sabatul a fost făcut pentru om, și nu omul pentru Sabat.” Marcu 2:27, 28.

De aceea, Sabatul este ceva special ce Dumnezeu ne-a dăruit nouă, oamenilor. El a luat 24 de ore obișnuite și n-l le-a dat în dar, pentru beneficiul nostru prin a ne reîmprospăta, a ne binecuvânta și de a fi pentru noi un timp de recuperare fizică. Aici în această lume nu există nimeni, bogat sau sărac, alb sau negru, tânăr sau bătrân, care să nu aibă o perioadă a lui de timp în fiecare săptămână în viața lui sau a ei. Dumnezeu ne înțelege și se îngrijește de noi și este credincios în iubirea Sa față de noi, Sabat de Sabat. Noi putem să alegem în a accepta sau a respinge acest dar. Ai realizat că Adam și Eva au fost primii care au primit acest dar, chiar în prima zi de viață? Ei au trăit doar o parte din ziua a șasea, iar când soarele a apus ziua, în care ei au fost creați s-a sfârșit. Dar cum a trecut acea zi, a început ziua Sabatului.

Sabatul zilei a șaptea este un dar dat tuturor oamenilor de către Dumnezeu – cingătoarea de aur care îl unește pe Dumnezeu cu poporul căruia El i-a dat viață, iar pe noi ne leagă de Cel care se îngrijește de noi, ne hrănește și ne protejează. Acesta este motivul pentru care Dumnezeu ne invită să ne “Amintim...” decât să spună “Să nu...” El reamintește și invită. Niciodată nu ne va forța să acceptăm darul Său de iubire și binecuvântare divină. Gândește-te dar la tristețea pe care o simte când vede că este respins săptămână de săptămână. Nu este de mirare că Dumnezeu o Spune implorând, “ADU-ȚI AMINTE...” El ne dorește tot ce este mai bun în viață.